

El Protocolo de Relación busca enseñarle al perro a permanecer acostado y relajado en diversas situaciones. Desde situaciones cómodas como estás presente hasta potencialmente estresantes cuando te encuentras ausente.

Se busca que el perro se acueste, se relaje, obedezca y disfrute de un premio por el comportamiento adecuado.

### **Sobre los premios en comida**

1. Considera alimentos altos en proteínas que pueden ayudar a inducir cambios en la química del cerebro que ayuda al perro a relajarse (pollo, carne).
2. Los premios deben ser pequeños (menos de la mitad de la uña del pulgar) para que el perro no se llene, engorde o aburra.
3. Si el perro no responde a una recompensa, intente con otra.
4. No permita que las recompensas sean la mayor parte de la comida del perro, el animal necesita su ración normal y equilibrada.

### **El protocolo**

Esta diseñado para que el perro pueda aprender sin estrés.

Intercala actividades largas con cortas, puedes ajustarlas en función de las necesidades particulares de cada familia/perro.

El protocolo es la base para la desensibilización y el contracondicionamiento de su perro a situaciones en las cuales reacciona de manera inapropiada.

Algunos ejercicios son extraños (se le pedirá que corra en círculos o hablar con gente que no existe) pero estos pueden ser muy útiles para lograr que el perro aprenda a relajarse en una variedad de circunstancias.

Antes de comenzar los ejercicios reales, tu perro debe ser capaz de permanecer en sentado o acostado por unos 15 segundos. Focaliza esto antes de empezar el protocolo.

Si en algún punto usted no puedes pasar una tarea, divídala en 2 o 3 partes.

Recuerde después de cada tarea felicitar verbalmente a su perro y recompensarlo con golosinas de comida por la ejecución perfecta antes de continuar. Cada grupo de ejercicios está diseñado para un día o un bloque de tiempo. Se ofrecen también los períodos de entrada en calor y volver a la calma.

**\*\*Ante el primer signo de ansiedad, labios retraídos, pupilas dilatadas, cabeza gacha, las orejas bajas y hacia tras, temblores, regrese a un ejercicio en el cual el perro se sienta cómodo o divida el ejercicio que produjo estos comportamientos en pasos más pequeños.\*\***

## DÍA UNO

- Abajo durante 5 segundos
- Abajo durante 10 segundos
- Abajo mientras das un paso atrás y vuelves
- Abajo mientras das 2 pasos hacia atrás y regresas
- Abajo durante 10 segundos
- Abajo mientras das un paso a la derecha y regresas
- Abajo mientras das 1 paso a la izquierda y regresas
- Abajo durante 10 segundos
- Abajo mientras das 2 pasos hacia atrás y regresas
- Abajo mientras das 2 pasos a la derecha y regresas
- Abajo durante 15 segundos
- Abajo mientras das 2 pasos a la izquierda y regresas
- Abajo mientras aplaude suavemente una vez
- Abajo mientras das 3 pasos hacia atrás y regresas
- Abajo mientras cuentas en voz alta hasta 10
- Abajo mientras aplaude suavemente una vez
- Abajo mientras cuentas en voz alta hasta 20
- Abajo mientras das 3 pasos a la derecha y regresas
- Abajo mientras aplaude suavemente dos veces
- Abajo durante 3 segundos
- Abajo durante 5 segundos
- Abajo mientras das un paso atrás y vuelves
- Abajo durante 3 segundos
- Abajo durante 10 segundos
- Abajo durante 5 segundos
- Abajo durante 3 segundos

## DÍA DOS

- Abajo durante 10 segundos
- Abajo mientras das un paso atrás y vuelves
- Abajo mientras das 3 pasos hacia atrás y regresas
- Abajo durante 10 segundos
- Abajo mientras das 3 pasos a la derecha y regresas
- Abajo mientras das 3 pasos a la izquierda y regresas
- Abajo durante 10 segundos
- Abajo mientras das 3 pasos hacia la derecha y aplaude
- Abajo mientras das 3 pasos hacia la izquierda y aplaudes
- Abajo durante 5 segundos
- Abajo durante 10 segundos
- Abajo mientras caminas una cuarta parte del camino alrededor del perro a la derecha.
- Abajo mientras das 4 pasos hacia atrás
- Abajo mientras caminas una cuarta parte del camino alrededor del perro a la izquierda.
- Abajo durante 10 segundos
- Abajo mientras das 5 pasos hacia atrás del perro, aplaudiendo y regresando.
- Abajo mientras caminas a medio camino alrededor del perro hacia la derecha y regresas.
- Abajo mientras caminas a medio camino alrededor del perro hacia la izquierda y regresas.
- Abajo durante 10 segundos
- Abajo mientras trotas silenciosamente en el lugar durante 3 segundos
- Abajo mientras trotas silenciosamente en el lugar durante 5 segundos
- Abajo mientras trotas silenciosamente en el lugar durante 10 segundos
- Abajo durante 10 segundos
- Abajo mientras trotas una cuarta parte del camino alrededor del perro hacia la derecha y regresas.
- Abajo mientras trotas una cuarta parte del camino alrededor del perro hacia la izquierda y regresas.
- Abajo durante 5 segundos
- Abajo durante 10 segundos

## DÍA TRES

- Abajo durante 10 segundos
- Abajo durante 15 segundos
- Abajo mientras das 2 pasos hacia atrás y regresas
- Abajo mientras trotas 5 pasos hacia atrás desde el perro y regresas.
- Abajo mientras caminas a medio camino alrededor del perro hacia la derecha y regresas.
- Abajo mientras caminas a medio camino alrededor del perro hacia la izquierda y regresas.
- Abajo mientras das 10 pasos hacia atrás y regresas
- Abajo durante 15 segundos
- Abajo mientras das 10 pasos a la izquierda y regresas
- Abajo mientras das 10 pasos a la derecha y regresas
- Abajo durante 20 segundos
- Abajo mientras caminas hasta la mitad alrededor del perro hacia la derecha, aplaudiendo y regreso
- Abajo durante 20 segundos
- Abajo mientras caminas a la mitad del camino alrededor del perro hacia la izquierda, aplaudiendo y regresando.
- Abajo durante 10 segundos
- Abajo mientras trotas 10 pasos hacia la derecha y regresas
- Abajo mientras trabajas 10 pasos a la izquierda y regresas
- Abajo mientras trotas en el lugar durante 10 segundos
- Abajo durante 15 segundos
- Abajo mientras trotas en el lugar durante 20 segundos
- Abajo durante 10 segundos
- Abajo mientras trotas hacia atrás 5 pasos y regresas
- Abajo mientras trotas hacia la derecha 5 pasos y regresas
- Abajo mientras trotas hacia la izquierda 5 pasos y regresas
- Abajo durante 5 segundos mientras aplaude
- Abajo durante 10 segundos mientras aplaude
- Abajo durante 10 segundos
- Abajo durante 5 segundos

## DÍA CUATRO

- Abajo durante 10 segundos
- Abajo mientras trotas hacia atrás 5 pasos y regresas
- Abajo durante 20 segundos
- Abajo mientras trotas a la mitad del camino alrededor del perro hacia la derecha y regresas.
- Abajo mientras trotas a mitad de camino alrededor del perro hacia la izquierda y regresas.
- Abajo mientras te mueves tres cuartas partes del camino alrededor del perro hacia la derecha y regresas.
- Abajo mientras te mueves tres cuartas partes del camino alrededor del perro hacia la izquierda y regresas.
- Abajo mientras trotas hacia atrás 5 pasos, aplaudiendo y regresando
- Abajo durante 10 segundos
- Abajo mientras aplaude durante 20 segundos
- Abajo mientras se mueve rápidamente hacia atrás 10 pasos y regresa
- Abajo mientras te mueves rápidamente 15 pasos hacia atrás y regresa
- Abajo durante 20 segundos
- Abajo mientras trotas a la mitad del camino alrededor del perro hacia la derecha y regresas.
- Abajo mientras trotas a la mitad del camino alrededor del perro a la izquierda y regresas
- Abajo mientras caminas rápidamente 15 pasos hacia la izquierda y regresas
- Abajo mientras caminas rápidamente 15 pasos a la derecha y regresas
- Abajo durante 20 segundos
- Abajo mientras te mueves tres cuartas partes del camino alrededor del perro hacia la derecha y regresas.
- Abajo mientras te mueves tres cuartas partes del camino alrededor del perro hacia la izquierda y regresas.
- Abajo mientras caminas alrededor del perro
- Abajo mientras caminas aproximadamente 20 pasos hasta una entrada y regresas.
- Abajo mientras caminas aproximadamente 20 pasos hacia una entrada, aplaudiendo y volver
- Abajo mientras camina alrededor del perro, aplaude en silencio y luego regresa
- Abajo durante 20 segundos
- Abajo mientras trotas rápidamente alrededor del perro.
- Abajo durante 20 segundos
- Abajo durante 10 segundos mientras aplaude

## DÍA CINCO

- Abajo durante 5 segundos
- Abajo durante 15 segundos
- Abajo mientras caminas rápidamente 15 pasos a la derecha y regresas
- Abajo mientras caminas rápidamente 15 pasos hacia la izquierda y regresas
- Abajo mientras caminas aproximadamente 20 pasos hasta una entrada y regresas.
- Abajo mientras camina aproximadamente 20 pasos hacia una entrada, aplaudiendo y regreso
- Abajo durante 20 segundos
- Abajo mientras caminas alrededor del perro, aplaudiendo
- Abajo durante 20 segundos
- Abajo durante 10 segundos
- Abajo mientras caminas rápidamente hacia atrás, aplaudiendo y regresando.
- Abajo mientras caminas aproximadamente 20 pasos hasta una entrada y regresas.
- Abajo mientras camina aproximadamente 20 pasos hacia una entrada, aplaudiendo y regreso
- Abajo mientras vas a una entrada y simplemente toca el pomo de la puerta o la pared y regresa.
- Abajo durante 10 segundos
- Abajo mientras caminas rápidamente hacia atrás, aplaudiendo y regresando.
- Abajo mientras caminas aproximadamente 20 pasos hasta una entrada y regresas.
- Abajo mientras camina aproximadamente 20 pasos hacia una entrada, aplaudiendo y regreso
- Abajo mientras vas a una entrada y simplemente toca el pomo de la puerta o la pared y regresa.
- Abajo durante 20 segundos
- Abajo mientras camina aproximadamente 20 pasos hacia una entrada, aplaudiendo y regreso
- Abajo mientras vas a una entrada y simplemente toca el pomo de la puerta o la pared y regresa.
- Abajo durante 10 segundos
- Abajo mientras se toca el pomo de la puerta o se mueve hacia la entrada y regresa
- Abajo durante 10 segundos
- Abajo durante 15 segundos mientras aplaude
- Abajo durante 10 segundos mientras trotas en el lugar
- Abajo durante 5 segundos

## DÍA SEIS

- Abajo durante 10 segundos
- Abajo durante 20 segundos mientras trotas de un lado a otro frente al perro
- Abajo durante 15 segundos
- Abajo mientras caminas aproximadamente 20 pasos hasta una entrada y regresas.
- Abajo mientras caminas rápidamente hacia atrás, aplaudiendo y regresando.
- Abajo mientras vas a una entrada y simplemente toca el pomo de la puerta o la pared y regresa.
- Abajo durante 20 segundos mientras trota
- Abajo mientras caminas alrededor del perro
- Abajo mientras caminas alrededor del perro, aplaudiendo
- Abajo durante 15 segundos
- Abajo durante 20 segundos
- Abajo durante 30 segundos
- Abajo mientras caminas rápidamente hacia atrás, aplaudiendo y regresando.
- Abajo mientras vas a una entrada y simplemente toca el pomo de la puerta o la pared y regresa.
- Abajo mientras abres la puerta o entras en la entrada durante 5 segundos y regresas.
- Abajo mientras abres la puerta o entras en la entrada durante 10 segundos y regresas.
- Abajo durante 30 segundos
- Abajo mientras caminas rápidamente hacia atrás, aplaudiendo y regresando.
- Abajo mientras vas a una entrada y simplemente toca el pomo de la puerta o la pared y regresa.
- Abajo durante 10 segundos
- Abajo mientras atraviesas la puerta o la entrada y regresas
- Abajo mientras atraviesas la puerta o la entrada, aplaudiendo y regreso
- Abajo mientras abres la puerta o atraviesas la entrada durante 10 segundos y regresas.
- Abajo durante 30 segundos
- Abajo mientras desaparece de la vista durante 5 segundos y regresa
- Abajo durante 20 segundos
- Abajo durante 10 segundos mientras aplaude
- Abajo durante 5 segundos

## DÍA 7

- Abajo durante 10 segundos
- Abajo durante 20 segundos mientras aplaude
- Abajo mientras das 10 pasos hacia atrás y regresas
- Abajo mientras caminas alrededor del perro
- Abajo mientras atraviesas la puerta o la entrada y luego regresas
- Abajo mientras atraviesas la puerta o la entrada, aplaudiendo y regreso
- Abajo mientras abres la puerta o atraviesas la entrada durante 10 segundos y regresas.
- Abajo durante 30 segundos
- Abajo mientras desaparece de la vista durante 5 segundos y regresa
- Abajo mientras atraviesas la puerta o la entrada y regresas
- Abajo mientras atraviesas la puerta o la entrada, aplaudiendo y regreso
- Abajo mientras abres la puerta o atraviesas la entrada durante 10 segundos y regresas.
- Abajo durante 30 segundos
- Abajo mientras desaparece de la vista durante 10 segundos y regresa
- Abajo mientras desaparece de la vista durante 15 segundos y regresa
- Abajo durante 10 segundos
- Abajo durante 15 segundos
- Abajo durante 5 segundos mientras aplaude
- Abajo mientras trotas en el lugar durante 10 segundos
- Abajo mientras trotas tres cuartas partes del camino hacia la derecha y regresas
- Abajo mientras trotas tres cuartas partes del camino hacia la izquierda y regresas
- Abajo mientras atraviesas la puerta o la entrada, aplaudiendo y regreso
- Abajo mientras abres la puerta o atraviesas la entrada durante 10 segundos y regresas.
- Abajo durante 30 segundos
- Abajo mientras desaparece de la vista durante 15 segundos y regresa
- Abajo durante 10 segundos
- Abajo durante 5 segundos



## DÍA 8

- Abajo durante 10 segundos
- Abajo durante 15 segundos mientras trotas y aplaudes
- Abajo mientras retrocedes 15 pasos y regresas
- Abajo mientras rodeas al perro y regresas
- Abajo mientras desaparece de la vista durante 20 segundos y regresa
- Abajo mientras desapareces de la vista durante 25 segundos y regresas.
- Abajo durante 5 segundos
- Abajo durante 5 segundos mientras usted se sienta en una silla (colocada a 5 pasos del perro)
- Abajo durante 5 segundos
- Abajo durante 15 segundos mientras trotas y aplaudes
- Abajo mientras retrocedes 15 pasos y regresas
- Abajo mientras rodeas al perro y regresas
- Abajo mientras desaparece de la vista durante 20 segundos y regresa
- Abajo mientras desaparece de la vista durante 30 segundos y regresa
- Abajo durante 5 segundos
- Abajo mientras rodeas al perro y regresas
- Abajo mientras desaparece de la vista durante 20 segundos y regresa
- Abajo mientras desaparece de la vista durante 25 segundos y regresa
- Abajo durante 5 segundos mientras usted se sienta en una silla cerca del perro.
- Abajo mientras desaparece de la vista durante 10 segundos, abajo en una silla durante 5 segundos y regreso
- Abajo durante 10 segundos
- Abajo durante 20 segundos mientras trotas y aplaudes
- Abajo durante 15 segundos mientras corres alrededor del perro.
- Abajo durante 10 segundos
- Abajo durante 5 segundos mientras te das la vuelta
- Abajo durante 5 segundos mientras usted se sienta en una silla cerca del perro.
- Abajo mientras desaparece de la vista durante 10 segundos, abajo en una silla durante 5 segundos y regreso
- Abajo durante 10 segundos

## DÍA NUEVE

- Abajo durante 5 segundos
- Abajo durante 10 segundos mientras te das la vuelta
- Abajo durante 5 segundos mientras trotas
- Abajo mientras caminas alrededor del perro
- Abajo mientras corres alrededor del perro
- Abajo mientras trotas alrededor del perro, aplaudiendo
- Abajo mientras trotas dos veces alrededor del perro
- Abajo durante 10 segundos
- Abajo durante 15 segundos mientras aplaude
- Abajo durante 20 segundos
- Abajo mientras te mueves tres cuartas partes del camino alrededor del perro hacia la derecha y regresas.
- Abajo mientras te mueves tres cuartas partes del camino alrededor del perro hacia la izquierda y regresas.
- Abajo mientras desaparece de la vista durante 10 segundos y regresa
- Abajo mientras rodeas al perro y regresas
- Abajo mientras desaparece de la vista durante 20 segundos y regresa
- Abajo mientras desaparece de la vista durante 25 segundos y regresa
- Abajo durante 5 segundos mientras usted se sienta en una silla cerca del perro.
- Abajo mientras desaparece de la vista durante 10 segundos, abajo en una silla durante 5 segundos y regreso
- Abajo durante 10 segundos
- Abajo mientras te inclinas y te tocas los dedos de los pies
- Abajo mientras estiras los brazos
- Abajo mientras estiras los brazos y saltas una vez
- Abajo mientras te tocas los dedos de los pies 5 veces
- Abajo mientras estiras los brazos y saltas 3 veces
- Abajo durante 15 segundos
- Abajo durante 10 segundos
- Abajo durante 5 segundos

## DÍA DIEZ

- Abajo durante 5 segundos mientras aplaude
- Abajo durante 10 segundos mientras te tocas los dedos de los pies
- Abajo durante 15 segundos mientras estás en una silla
- Abajo mientras caminas rápidamente 15 pasos a la derecha y regresas
- Abajo mientras caminas rápidamente 15 pasos hacia la izquierda y regresas
- Abajo mientras caminas aproximadamente 20 pasos hasta una entrada y regresas.
- Abajo mientras desaparece de la vista durante 5 segundos y regresa
- Abajo mientras desaparece de la vista durante 10 segundos y regresa
- Abajo mientras desaparece de la vista durante 15 segundos y regresa
- Abajo durante 10 segundos
- Abajo durante 5 segundos
- Abajo mientras caminas rápidamente 15 pasos a la derecha y regresas
- Abajo mientras caminas rápidamente 15 pasos hacia la izquierda y regresas
- Abajo mientras recorre aproximadamente 20 pasos hasta una entrada y regresa
- Abajo mientras desaparece de la vista durante 5 segundos y regresa
- Abajo mientras desaparece de la vista durante 10 segundos y regresa
- Abajo mientras desaparece de la vista durante 15 segundos y regresa
- Abajo mientras desaparece de la vista durante 5 segundos, golpea suavemente la pared y regresa
- Abajo durante 5 segundos
- Abajo mientras desaparece de la vista durante 5 segundos y regresa
- Abajo mientras desaparece de la vista durante 10 segundos y regresa
- Abajo mientras desaparece de la vista durante 15 segundos y regresa
- Abajo mientras desaparece de la vista durante 5 segundos, golpea suavemente la pared y regresa
- Abajo mientras desaparece de la vista, golpea rápida pero suavemente en la pared y regresa.
- Abajo durante 5 segundos
- Abajo mientras desaparece de la vista durante 10 segundos, golpea suavemente la pared y regresa
- Abajo durante 10 segundos
- Abajo durante 5 segundos

## DÍA ONCE

- Abajo durante 5 segundos
- Abajo durante 10 segundos
- Abajo mientras desaparece de la vista, golpea rápida pero suavemente en la pared y regresa.
- Abajo durante 5 segundos
- Abajo mientras desaparece de la vista durante 10 segundos, golpea suavemente la pared y regresa
- Abajo durante 30 segundos
- Abajo mientras desapareces de la vista, toca el timbre y regresa de inmediato.
- Abajo mientras desapareces de la vista, toca el timbre, espera 2 segundos y regresa.
- Abajo durante 30 segundos
- Abajo mientras desapareces de la vista, toca el timbre y regresa de inmediato.
- Abajo mientras desapareces de la vista, toca el timbre, espera 5 segundos y regresa
- Abajo durante 30 segundos
- Abajo mientras desapareces de la vista, toca el timbre y regresa de inmediato.
- Abajo mientras desapareces de la vista, toca el timbre, espera 10 segundos y regresa.
- Abajo durante 5 segundos mientras trotas alrededor del perro
- Abajo mientras caminas alrededor del perro
- Abajo mientras corres alrededor del perro
- Abajo mientras trotas alrededor del perro, aplaudiendo
- Abajo mientras trotas dos veces alrededor del perro
- Abajo durante 10 segundos
- Abajo durante 15 segundos mientras aplaude
- Abajo durante 20 segundos
- Abajo mientras te mueves tres cuartas partes del camino alrededor del perro hacia la derecha y regresas.
- Abajo mientras te mueves tres cuartas partes del camino alrededor del perro hacia la izquierda y regresas.
- Abajo mientras desaparece de la vista durante 10 segundos y regresa
- Abajo mientras rodeas al perro y regresas
- Abajo durante 10 segundos
- Abajo durante 5 segundos

## DÍA DOCE

- Abajo durante 10 segundos
- Abajo durante 5 segundos mientras aplaude
- Abajo durante 15 segundos
- Abajo durante 20 segundos mientras tarareas
- Abajo mientras desaparece de la vista durante 20 segundos y regresa
- Abajo mientras desaparece de la vista durante 25 segundos y regresa
- Abajo durante 5 segundos mientras usted se sienta en una silla cerca del perro.
- Abajo mientras desaparece de la vista durante 10 segundos, abajo en una silla durante 5 segundos y regreso
- Abajo durante 15 segundos
- Abajo durante 20 segundos mientras tarareas
- Abajo mientras desaparece de la vista durante 20 segundos y regresa
- Abajo mientras desaparece de la vista durante 25 segundos y regresa
- Abajo mientras te mueves tres cuartas partes del camino alrededor del perro hacia la derecha y regresas.
- Abajo mientras te mueves tres cuartas partes del camino alrededor del perro hacia la izquierda y regresas.
- Abajo mientras desaparece de la vista durante 10 segundos y regresa
- Abajo mientras rodeas al perro y regresas
- Abajo durante 10 segundos
- Abajo mientras desaparece de la vista, golpea rápida pero suavemente en la pared y regresa.
- Abajo durante 5 segundos
- Abajo mientras desaparece de la vista durante 10 segundos, golpea suavemente la pared y regresa
- Abajo durante 30 segundos
- Abajo mientras desapareces de la vista, toca el timbre y regresa de inmediato.
- Abajo mientras desapareces de la vista, toca el timbre, espera 2 segundos y regresa.
- Abajo durante 30 segundos
- Abajo mientras desapareces de la vista, di "hola" y regresa
- Abajo mientras desapareces de la vista, di "hola", espera 3 segundos, gira
- Abajo durante 10 segundos
- Abajo por 5 segundos y regresa

## DÍA TRECE

- Abajo durante 5 segundos
- Abajo durante 15 segundos mientras tarareas
- Abajo durante 15 segundos mientras aplaude y tararea
- Abajo mientras desaparece de la vista durante 20 segundos y regresa
- Abajo mientras desaparece de la vista durante 25 segundos y regresa
- Abajo durante 5 segundos mientras usted se sienta en una silla cerca del perro.
- Abajo mientras desaparece de la vista durante 10 segundos, abajo en una silla durante 5 segundos y regreso
- Abajo durante 5 segundos
- Abajo durante 10 segundos
- Abajo mientras desaparece de la vista, golpea rápida pero suavemente en la pared y regresa.
- Abajo durante 5 segundos
- Abajo mientras desaparece de la vista durante 10 segundos, golpea suavemente la pared y regresa
- Abajo durante 30 segundos
- Abajo mientras desapareces de la vista, toca el timbre y regresa de inmediato.
- Abajo mientras desapareces de la vista, toca el timbre, espera 2 segundos y regresa.
- Abajo durante 30 segundos
- Abajo mientras desapareces de la vista, di "hola", espera 5 segundos y vuelve
- Abajo mientras desapareces de la vista, golpeas o tocas el timbre, di "hola", espera 5 segundos y volver
- Abajo durante 30 segundos
- Abajo mientras desapareces de la vista, di "hola", espera 5 segundos y vuelve
- Abajo mientras desapareces de la vista, golpeas o tocas el timbre, di "hola", espera 5 segundos y volver
- Abajo durante 20 segundos mientras tarareas
- Abajo durante 15 segundos mientras aplaude
- Abajo durante 5 segundos
- Abajo mientras corres alrededor del perro
- Abajo durante 10 segundos mientras aplaude y tararea
- Abajo durante 5 segundos mientras trotas en el lugar
- Abajo mientras corres alrededor del perro, tarareando

## DÍA CATORCE

- Abajo durante 10 segundos
- Abajo durante 10 segundos
- Abajo durante 5 segundos mientras aplaude y tararea
- Abajo mientras corres alrededor del perro
- Abajo mientras caminas de un lado a otro hacia la puerta
- Abajo mientras sales de la habitación, toca o toca el timbre rápidamente y regresa.
- Abajo durante 5 segundos
- Abajo durante 10 segundos
- Abajo durante 10 segundos
- Abajo durante 5 segundos mientras aplaude y tararea
- Abajo mientras corres alrededor del perro
- Abajo mientras caminas de un lado a otro hacia la puerta
- Abajo mientras sales de la habitación, toca o toca el timbre rápidamente y regresa.
- Abajo durante 5 segundos
- Abajo durante 10 segundos
- Abajo mientras desaparece de la vista durante 10 segundos, golpea suavemente la pared y regresa
- Abajo durante 30 segundos
- Abajo mientras desapareces de la vista, toca el timbre y regresa de inmediato.
- Abajo mientras desapareces de la vista, toca el timbre, espera 2 segundos y regresa.
- Abajo durante 30 segundos
- Abajo mientras desapareces de la vista, di "hola", espera 5 segundos y vuelve
- Abajo mientras desaparece de la vista, golpea o toca el timbre, di "hola", espera 10 segundos, vuelve
- Abajo durante 30 segundos
- Abajo mientras desapareces de la vista, di "hola", espera 10 segundos y vuelve
- Abajo mientras desaparece de la vista, golpea o toca el timbre, di "hola", espera 10 segundos y volver
- Abajo durante 20 segundos mientras tarareas
- Abajo durante 20 segundos
- Abajo durante 5 segundos

## DÍA QUINCE

- Abajo durante 10 segundos
- Abajo durante 5 segundos
- Abajo durante 15 segundos mientras aplaude y tararea
- Abajo mientras desaparece de la vista, golpea o toca el timbre, di "hola", habla por 10 segundos y volver
- Abajo durante 20 segundos mientras tarareas
- Abajo mientras desaparece de la vista, diga "hola", invite a la persona imaginaria a entrar, espere 5 segundos y volver
- Abajo durante 10 segundos
- Abajo durante 5 segundos
- Abajo mientras desaparece de la vista, diga "hola", invite a la persona imaginaria a entrar, espere 10 segundos y volver
- Abajo mientras desaparece de la vista, diga "hola", hable (como si fuera con alguien) durante 5 segundos, y volver
- Abajo durante 5 segundos mientras aplaude y tararea
- Abajo mientras corras alrededor del perro
- Abajo mientras caminas de un lado a otro hacia la puerta
- Abajo mientras sales de la habitación, toca o toca el timbre rápidamente y regresa.
- Abajo durante 5 segundos
- Abajo mientras sales de la habitación, toca o toca el timbre durante 3 segundos y regresa.
- Abajo mientras sales de la habitación y tocas o tocas el timbre durante 5 segundos.
- Abajo mientras sales de la habitación y hablas durante 3 segundos con las personas que no están allí.
- Abajo mientras sales de la habitación y hablas durante 5 segundos con personas que no están allí.
- Abajo mientras sales de la habitación y hablas durante 10 segundos con personas que no están allí.
- Abajo mientras corras alrededor del perro
- Abajo durante 10 segundos mientras estás en una silla
- Abajo durante 30 segundos mientras estás en una silla
- Abajo durante 15 segundos mientras aplaude y trota
- Abajo durante 5 segundos