

4 ejercicios

de control de impulsos para perros reactivos



GUSTAVO ESTRADA

EL PROFESOR CANINO

• **Ejercicio de “Quieto” con distracciones:**

- **Paso 1:** Pide a tu perro que se siente y dale la orden de “quieto”.
- **Paso 2:** Coloca una pequeña distracción, como una pelota o juguete, a unos metros y dale la señal de quedarse quieto.
- **Paso 3:** Recompensa si se mantiene en su lugar sin moverse. Si rompe la posición, repite sin recompensar hasta que mantenga el control.
- **Paso 4:** Aumenta la dificultad poco a poco acercando la distracción o haciendo sonidos.

• **Ejercicio de espera para comer:**


- **Paso 1:** Coloca su comida a la hora de comer en el suelo y pídele que espere.
- **Paso 2:** Sostén la mano frente a él como señal de “espera” y cuenta mentalmente hasta tres.
- **Paso 3:** Si permanece tranquilo, dale la señal de “come” para que se acerque a su comida. Incrementa el tiempo de espera gradualmente.

• **Control de impulso con la puerta:**

- **Paso 1:** Coloca a tu perro frente a una puerta cerrada.
- **Paso 2:** Abre ligeramente la puerta y, si intenta pasar, ciérrala suavemente.
- **Paso 3:** Repite hasta que se quede en calma cuando la puerta se abra, y permítele pasar solo cuando esté tranquilo.

• **Ejercicio de “en su sitio” para la calma:**

- **Paso 1:** Dirige a tu perro a una cama o tapete y pídele que se acueste.
- **Paso 2:** Recompénsalo por quedarse allí mientras incrementas gradualmente el tiempo que permanece en calma.
- **Paso 3:** Practica esto en diferentes momentos del día para asociarlo a su lugar de calma.



¿Por qué es importante el control de impulsos?

El control de impulsos es fundamental en perros reactivos porque les permite gestionar mejor sus emociones y comportamientos en situaciones que normalmente los desbordan.

A través de ejercicios específicos, el perro aprende a tolerar estímulos sin reaccionar de forma explosiva, ganando autocontrol y reduciendo su nivel de estrés.

Esto no solo facilita el manejo en momentos difíciles, sino que también contribuye a mejorar la relación y comunicación entre el perro y su tutor, creando un ambiente de calma y confianza.